

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



 **AEH**
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SW/CO

 **AEH**
Corporate Health Experts

SW/CO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

 **AEH**
Corporate Health Experts

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

 **AEH**
Corporate Health Experts

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

 **AEH**
Corporate Health Experts

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



 **AEH**
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



 **AEH**
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anheörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



AEH
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.

Anmeldung, Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt Online unter: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit. Anmeldeschluss ist 1 Monat vor der Veranstaltung. Die Teilnehmer erhalten eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Austragungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen / Maximale Teilnehmerzahl 12 Personen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung kostet pro Person **CHF 590.-**

Rückzug der Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Anmeldungen können nur bis zum Anmeldeschluss (1 Monat vor der Veranstaltung) kostenlos zurückgezogen werden. Bei kurzfristiger Verhinderung wird die volle Kursgebühr verrechnet. Selbstverständlich ist es möglich, eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer zu stellen.

Anreise mit dem öffentlichen Verkehr

- Ab Zürich Hauptbahnhof zu Fuss in wenigen Minuten, sämtliche S-Bahn Linien
- Tram Nr. 3, 4, 14, 17, 31, 33, N2 Haltestelle Zürich, Sihlpost / HB

Anreise mit privaten Verkehrsmitteln

Beim OBC Suisse an der Europaallee 41, stehen **keine** Besucherparkplätze zur Verfügung.

Öffentliche Parkhäuser in der Umgebung:

- City Parkhaus, Gessnerallee 14, 8001 Zürich
- Parkhaus Hauptbahnhof, Sihlquai 41, 8005 Zürich

Weitere interessante Seminare und Kurse finden Sie auf unserer Homepage: www.swico.ch/de unter der Rubrik Newsroom – Kalender und Events – Arbeitssicherheit.

Swico
Lagerstrasse 33 | CH-8004 Zürich
Telefon +41 44 446 90 90 | Telefax +41 44 446 90 91
info@swico.ch | www.swico.ch

SWICO

Psychosoziale Risiken Schulung interne Vertrauensperson

Swico Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Dienstag, 03. März 2026



 **AEH**
Corporate Health Experts

SWICO

Schulung interne Vertrauensperson

Voraussetzung

Die Checkliste zur Gefährdungsermittlung der Psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz wurde im Betrieb bearbeitet und das Konzept „Persönliche Integrität“ für den eigenen Betrieb wurde fertig gestellt. **Die entsprechenden Unterlagen bitte zum Kurs mitbringen.**

Zielgruppe

Betriebliche Vertrauenspersonen, ASIB, SIKO, HR.

Es ist darauf zu achten, dass innerbetriebliche Ansprechpersonen beider Geschlechter jeweils ausserhalb der Linie (keine Vorgesetzten) zur Verfügung stehen.

Mittagessen

Die Kosten für das Mittagessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Schulungsort

OBC Suisse, Europaallee 41, 8021 Zürich.

Referentin

AEH, Frau Gina Auf der Maur, Arbeits- und Organisationspsychologin lic phil.

Organisation

Swico, Jennifer Heise, Leiterin Branchenlösung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Betrieblicher Nutzen

Mit dem entsprechenden Konzept und den geschulten internen Vertrauenspersonen erfüllt der Betrieb die gesetzlichen Anforderungen nach OR 328 und ArG Art. 6 zum Schutz der persönlichen Integrität. Im Falle von Mobbing, sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt sind die Abläufe klar und die betroffene Person kann sich frühzeitig Anhörung, Informationen und Unterstützung bei einer der internen Ansprechpersonen holen.

Persönlicher Nutzen

Die Kursteilnehmenden kennen die Begrifflichkeiten, die rechtlichen Grundlagen sowie die verschiedenen Verfahren und Handlungsmöglichkeiten. Durch die Praxisübungen werden Beratungskompetenzen erworben, um die Betroffenen in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen.

Dokumentation

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebestätigung ausgehändigt.



Programm

08:30 Uhr	Begrüssung und Tagesprogramm	Gina Auf der Maur, AEH
08:45 Uhr	Einführung, Begriffsdefinition, Statistik, Auswirkungen	
09:30Uhr	Rechtliche Grundlagen	
09:45 Uhr	Präventionsmassnahmen inkl. Reglement	
10:15 Uhr	Pause	
10:30 Uhr	Rolle Vertrauensperson, Ablauf Beratungsgespräch, Verhaltenstipps Betroffene	
11:30 Uhr	Formelles Verfahren, Datenschutz	
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:15 Uhr	Beratungsgespräche: Praxisbeispiele und Übungen, Kommunikationstipps	
14:45 Uhr	Pause	
15:00 Uhr	Intervention, Rollen - Möglichkeiten und Grenzen, Schnittstellen	
15:50 Uhr	Weitere Fälle, Übung Beratungsgespräch, Umgang mit psychischen Erkrankungen, abschliessende Fragen, Evaluation	
16:30 Uhr	Tagungsende	

Die Schulungssprache ist Deutsch. Programmänderungen vorbehalten.