



Update 2 / März 2020

Hygiene Regeln für Autofahrten

Wie man sich beim Autofahren vor dem neuen Corona-Virus schützt.

In Zeiten, in denen der öffentliche Verkehr eingeschränkt wird, sind viele aufs Auto angewiesen. Hier ein paar wichtige Tipps, worauf man während der Corona-Krise im Fahrzeug besonders achten sollte.



Eines vorweg: Zu Hause bleiben ist grundsätzlich die beste Wahl, um dem Corona-Virus zu entgehen. Dennoch sind viele auf das Auto angewiesen, um etwa die mobile Pflege oder Servicearbeiten aufrechterhalten zu können oder einkaufen zu fahren. Nach Möglichkeit aber bleibt das Auto stehen.

Wer unbedingt das Haus verlassen muss, wählt oft anstelle des Fussmarsches das Auto als «sicheren Hafen». Dennoch gibt es auch am und im eigenen Auto Kontaktstellen, die jetzt regelmässig gründlich desinfiziert werden sollten, um die Ansteckungsgefahr weiter zu senken.

Der tschechische Autohersteller Skoda hat zu dem Thema eine Reihe von Tipps zusammengestellt, die in Zeiten des Corona-Virus helfen sollen:

1. Wenn Sie unbedingt das Auto benutzen müssen, tun Sie es allein, ohne Begleitung.
2. Sollte dies nicht möglich, allein unterwegs zu sein, schützen Sie sich aufgrund des fehlenden Sicherheitsabstands zu den Insassen zur Sicherheit mit Mundschutz und stellen Sie sicher, dass Sie über die Kontaktdaten aller Mitfahrenden verfügen.
3. Desinfizieren Sie Ihr Fahrzeug innen wie aussen gründlich. Denken Sie dabei vor allem an die Stellen, die am meisten berührt werden. Waschen Sie danach die Hände und lüften Sie das Auto kurz durch.
4. Besorgen Sie sich an einer Tankstelle ein Reinigungsspray für Klimaanlage und reinigen Sie auf diese Weise die Klimaanlage und die Lüftungseinheiten.
5. Wählen Sie beim Tanken nach Möglichkeit eine Selbstbedienungstankstelle und waschen/ desinfizieren Sie Ihre Hände gleich nach dem Tankvorgang.
6. Verwenden Sie kontaktlose Zahlungsmethoden.

Desinfizieren sie diejenigen Stellen bei welchen es zu häufigem Kontakt kommt:

Türgriffe, Türrahmen, Lenkrad, Schaltknäuf, Touchscreen, Ablagefächer, Heckklappenöffnung.

Sollten Sie Fragen haben zum Thema Corona-Virus, dann zögern Sie nicht mich zu kontaktieren. Zusammen mit den Arbeitsmedizinern von der Firma AEH werden wir versuchen, Antworten zu finden.